

PROGRAMA:**VIERNES DIA 5 de Junio:**

- 20:30 Horas: Presentación Marcha a las autoridades, colaboradores, medios de comunicación y ciclistas.
- Al finalizar Vino gallego en el Hotel Glasgow

JUEVES DIA 16 de Julio: Cierre de inscripciones a las 24:00 h.

SABADO DIA 18 de Julio:

- 17:00 Horas: FIESTA DE LA BICI, al finalizar yincana infantil y SORTEO DE REGALOS.
- 19:00 Horas: RECEPCION OFICIAL de bienvenida a los participantes.
- 19:15 Horas: VISITA GUIADA al Monasterio por A.C.A.M.O.
- 20:00 Horas: FIESTA ENxebre, chorizada para todos amenizada por un grupo de gaitas.

DOMINGO DIA 19 de Julio:

- 08:00 a 08:45 Horas: CONTROL DE FIRMAS, recogida por parte de los participantes de la placa-dorsal para el cuadro de la bici y de las tarjetas para la comida fin de marcha.
 - 08:50 Horas: FOTO OFICIAL.
 - 09:00 Horas: **SALIDA CICLISTAS.**
- 10:00 Horas: SALIDA ANDAINA para acompañantes y Ruta Femenina en Bici.
- 13:30 Horas: **LLEGADA PREVISTA.**
- 14:00 Horas: COMIDA FIN DE MARCHA Y ENTREGA DE RECUERDOS en el Hotel Glasgow.

INSCRIPCION:

- FEDERADOS: **5 €.**

- NO FEDERADOS: **5 € + 12 €**, Licencia de 1 Día (Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil).

Es necesario para participar inscribirse antes de las 24:00 horas de día 16 de Julio en ciclismooiense@gmail.com, en el Telf. o WhatsApp 666 609 410 adjuntando los datos solicitados y enviar la copia del ingreso con el importe correspondiente en la cuenta de Ciclismo Oiense del Bco. Popular

- Pastor n.º **ES65 0238 8336 41 0600001397**

PLAZAS LIMITADAS A 500 PARTICIPANTES POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCION FORMALIZADA, HASTA CUBRIR PLAZAS O FINALIZAR EL PLAZO DE INSCRIPCION.

PRESTACIONES:

- TRAFICO, AMBULANCIA Y MEDICO.
- COCHES, FURGONES, MOTOS DE APOYO Y DUCHAS.
- AVITUALLAMIENTOS SOLIDOS Y LIQUIDOS.
- ASISTENCIA MECANICA Y PLACA – DORSAL.
- COMIDA PARA CICLISTAS Y ACOMPAÑANTES: **15 €** en el Hotel Glasgow www.hglasgow.com
- ALOJAMIENTO + DESAYUNO + COMIDA: **48 €**
- 1 RIFA PARA EL SORTEO DE DIVERSOS REGALOS.
- ANDAINA DE 10 KMS. PARA ACOMPAÑANTES.
- RUTA FEMENINA EN BICI.

REGLAMENTO

- 1.ª EL CLUB CICLISTA OIENSE** con la debida autorización de la Federación Gallega de Ciclismo y con la colaboración de distintas Entidades Oficiales y Firmas Comerciales, organiza la **"III MARCHA CICLOTURISTA DE OIA"**, a celebrar el **Domingo día 19 de Julio.**
- 2.ª** Esta Marcha está abierta a todo ciclista mayor de 16 años con licencia federativa del año en curso. Quien no tuviera dicha licencia, podrá tramitar la misma por 1 día (Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil) al precio de **12 Euros**. Se recuerda el uso obligatorio del casco, por norma de la U.C.I.
- 3.ª** El recorrido será controlado, excepto las subidas a los altos de **Sijente, A Groba y Cruz de Pau**, y bajadas hasta el avituallamiento, que serán libres y donde cada participante lo hará al ritmo que considere oportuno. En la subida **A Groba** habrá en Burgueira un **Tramo Alternativo Voluntario por Sijente** con rampas del 20 % y en el que tendrá un recuerdo el primero en coronar por ser una subida inédita. Este tramo se cerrara a los 10 minutos del paso de los primeros participantes para evitar coger retraso. Al término de dichos Tramos Libres se realizarán los avituallamientos, sólidos y líquidos, aprovechándose estas interrupciones para reagrupar el pelotón. En ningún momento se podrá rebasar el coche de la "Organización", que abrirá la Marcha. **Los "Tramos Libres" no son competitivos, tendrán lugar a Tráfico abierto, por lo tanto se ruega respetar las Normas de Tráfico y Seguridad Vial, circulando siempre por el lado derecho de la calzada.**
- 4.ª** La entrega de la placa-dorsal de participación se efectuará en la línea de salida hasta antes del cierre del Control de Firmas.
- 5.ª** La Organización pone a disposición de los participantes durante la Marcha, los servicios de Ambulancia, Medico, Coches y Motos de apoyo, Asistencia Mecánica, Avituallamientos Sólidos y Líquidos, Duchas, Hospedaje y Comida. Visita guiada al Monasterio, Chorizada y Andaina para los acompañantes.
- 6.ª** Cada participante es **responsable** de sus actos, tanto dentro como fuera de la Marcha, **excluyendo** a la Organización de las responsabilidades a las que hubiera lugar, **incluyendo** posibles accidentes y sus consecuencias. El mero hecho de la inscripción conlleva la aceptación del presente Reglamento en todos sus términos y las instrucciones de los Organizadores, para el buen desarrollo de la Marcha.
- 7.ª** Una vez finalizada la Marcha, se hará entrega de los siguientes Recuerdos, diseñados en Artesanía y exclusivos para esta Marcha:
 - Recuerdo al Club con + Participantes (España y Portugal).
 - Recuerdo al Club + Lejano (mínimo 3 participantes de España y Portugal).
 Recuerdo a l@s Participantes + Jóvenes y + Veteran@s.
 Recuerdo al primero en coronar Sijente.

RECORRIDO

LUGAR	KMS.	ALTITUD	HORARIO
OIA - MONASTERIO	0	10	09:00
A GUARDA	12	20	09:30
CAMPOSANCOS	17	30	09:40
A GUARDA	22	20	09:50
AS ACEÑAS	25	50	10:00
O ROSAL	29	80	10:10
LOUREZA	37	90	10:30
BURGUEIRA	41	200	10:45
TORROÑA	45	460	11:00
ALTO DA GROBA	50	600	11:15
VIRGEN DA ROCA	60	90	11:30
AVITUALLAMIENTO			
BAIONA	62	20	11:45
MOUGAS	78	40	12:10
CRUZ DE PAU	85	500	12:45
TORROÑA	89	460	12:50
REAGRUPAMIENTO			
A VALGA	94	430	13:15
OIA - MONASTERIO	100	10	13:30
MEDIA PREVISTA: 25 Km/h.			
LOS NUMEROS EN ROJO CORRESPONDEN A LOS TRAMOS LIBRES.			